



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Blabusch, Sabine

Verein: BALLENSTEDT
Startnummer: 624

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:00:23

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:50	7:31	6	5:20	24	11:05	4,10	30:50	7:31	6	5:20	2	
Loddenke	2,20	12:34	5:42	7	2:02	31	4:04	6,30	43:24	6:53	6	7:22	2	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:59	5:08	5	2:23	19	4:07	9,60	1:00:23	6:17	6	9:29	23	18:33