



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Sendrowski, Günther

Gesamt-Zeit: 1:00:37

Startnummer: 621

Geschwindigkeit: 9,50 km/h

Laufleistung: 6:19 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 149)

Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Männer M55

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	30:55	7:32	6	12:12	97	14:40	4,10	30:55	7:32	6	12:12	94	14:40
Loddenke	2,20	12:30	5:40	6	4:36	92	5:48	6,30	43:25	6:53	6	16:48	94	20:28
Ilsenburg/Markt	3,30	17:12	5:12	4	5:47	86	7:04	9,60	1:00:37	6:18	6	22:35	94	27:32