



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Rieger, Marén

Verein: SV Prießnitz e.V.
 Startnummer: 563

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Frauen W35

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
 Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 43:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:30	7:26	3	10:45	22	10:45	4,10	30:30	7:26	3	10:45	3	
Loddenke	2,20	12:42	5:46	4	3:36	32	4:12	6,30	43:12	6:51	3	14:21	3	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:30	5:18	3	3:07	24	4:38	9,60	1:00:42	6:19	3	17:28	24	18:52