



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hildebrandt, Irina

Verein: Musikexpress Abbenrode  
Startnummer: 694

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:00:59

Geschwindigkeit: 8,85 km/h  
Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:51	7:31	4	5:28	25	11:06	4,10	30:51	7:31	5	5:28	5	
Loddenke	2,20	12:29	5:40	6	2:41	30	3:59	6,30	43:20	6:52	5	8:09	5	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:39	5:20	5	3:15	25	4:47	9,60	1:00:59	6:21	5	11:24	25	19:09