



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ullrich, Anett

Verein: Hamburg
Startnummer: 661

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:01:55

Geschwindigkeit: 9,30 km/h
Laufleistung: 6:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	32:55	8:01	5	7:07	33	13:10	4,10	32:55	8:01	4	7:00	7	0:48
Loddenke	2,20	12:04	5:29	4	1:34	26	3:34	6,30	44:59	7:08	4	8:34	7	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:56	5:07	3	2:14	18	4:04	9,60	1:01:55	6:26	4	10:47	28	20:05