



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hänsch, Jochen

Verein: LG Hasserode

Startnummer: 552

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:02:11

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:46	7:15	2	6:26	89	13:31	4,10	29:46	7:15	3	6:26	97	13:31
Loddenke	2,20	12:05	5:29	3	2:25	86	5:23	6,30	41:51	6:38	3	8:51	97	18:54
Ilsenburg/Markt	3,30	20:20	6:09	6	6:42	103	10:12	9,60	1:02:11	6:28	3	15:33	97	29:06