



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Rißmann, Marcus

Verein: König-Fitness
 Startnummer: 664

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:02:22

Geschwindigkeit: 8,66 km/h
 Laufleistung: 6:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:33	7:27	15	14:18	96	14:18	4,10	30:33	7:27	15	14:18	98	14:18
Loddenke	2,20	13:53	6:18	15	7:11	104	7:11	6,30	44:26	7:03	15	21:29	98	21:29
Ilsenburg/Markt	3,30	17:56	5:26	15	7:48	94	7:48	9,60	1:02:22	6:29	15	29:17	98	29:17