



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Brenzel, Dr. Lothar

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 625

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:02:37

Geschwindigkeit: 8,62 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:52	7:17	4	6:32	91	13:37	4,10	29:52	7:17	5	6:32	100	13:37
Loddenke	2,20	13:45	6:14	5	4:05	101	7:03	6,30	43:37	6:55	4	10:37	99	20:40
Ilsenburg/Markt	3,30	19:00	5:45	4	5:22	99	8:52	9,60	1:02:37	6:31	5	15:59	100	29:32