



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Wartmann, Kristina

Verein: Physioteam Wernigerode

Startnummer: 601

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:02:59

Geschwindigkeit: 9,15 km/h

Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:26	7:54	6	7:03	30	12:41	4,10	32:26	7:54	6	7:03	8	0:19
Loddenke	2,20	12:14	5:33	5	2:26	28	3:44	6,30	44:40	7:05	6	9:29	10	
Ilsenburg/Markt	3,30	18:19	5:33	6	3:55	29	5:27	9,60	1:02:59	6:33	6	13:24	31	21:09