



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nagel, Julia

Gesamt-Zeit: 1:04:02

Startnummer: 646

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecke: 9,60 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 149)

Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Frauen W30

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	32:26	7:54	4	11:58	30	12:41	4,10	32:26	7:54	4	11:58	8	0:19
Loddenke	2,20	12:42	5:46	4	4:12	32	4:12	6,30	45:08	7:09	4	16:10	1	-
Ilsenburg/Markt	3,30	18:54	5:43	4	6:02	32	6:02	9,60	1:04:02	6:40	4	22:12	32	22:12