



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Weißenberger, Sandra

Startnummer: 557

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:04:15

Geschwindigkeit: 8,40 km/h  
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	32:07	7:50	4	6:19	29	12:22	4,10	32:07	7:50	5	6:12	1	-
Loddenke	2,20	13:01	5:55	5	2:31	34	4:31	6,30	45:08	7:09	5	8:43	1	-
Ilsenburg/Markt	3,30	19:07	5:47	6	4:25	37	6:15	9,60	1:04:15	6:41	5	13:07	33	22:25