



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hellerling, Antje

Verein: Drübeck  
Startnummer: 660

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:04:42

Geschwindigkeit: 8,35 km/h  
Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	33:39	8:12	8	8:09	35	13:54	4,10	33:39	8:12	7	8:09	13	1:32
Loddenke	2,20	12:01	5:27	6	1:29	25	3:31	6,30	45:40	7:14	7	9:38	13	0:32
Ilsenburg/Markt	3,30	19:02	5:46	7	4:26	36	6:10	9,60	1:04:42	6:44	7	13:48	34	22:52