



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

### Lautenschläger, Bernd

Verein: Brockenlaufverein

Startnummer: 585

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:05:02

Geschwindigkeit: 8,30 km/h

Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39	4,10	32:54	8:01	6	9:34	102	16:39
Loddenke	2,20	12:55	5:52	4	3:15	97	6:13	6,30	45:49	7:16	6	12:49	102	22:52
Ilsenburg/Markt	3,30	19:13	5:49	5	5:35	101	9:05	9,60	1:05:02	6:46	6	18:24	102	31:57