



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Schröder, Ralf**

Verein: Querfurt OT Lodersleben

Startnummer: 582

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 1:06:11**

Geschwindigkeit: 8,70 km/h

Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	33:01	8:03	8	13:24	104	16:46	4,10	33:01	8:03	8	13:24	103	16:46
Loddenke	2,20	13:56	6:19	8	5:40	105	7:14	6,30	46:57	7:27	8	19:04	103	24:00
Ilsenburg/Markt	3,30	19:14	5:49	8	6:30	102	9:06	9,60	1:06:11	6:53	8	25:34	103	33:06