



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schneider, Heidemarie

Verein: MTV 48 Hildesheim  
Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 1:06:34

Geschwindigkeit: 8,65 km/h  
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	33:47	8:14	5	5:50	38	14:02	4,10	33:47	8:14	5	5:50	15	1:40
Loddenke	2,20	13:49	6:16	5	2:16	38	5:19	6,30	47:36	7:33	5	7:42	15	2:28
Ilsenburg/Markt	3,30	18:58	5:44	5	2:23	35	6:06	9,60	1:06:34	6:56	5	10:05	36	24:44