



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schreinert, Anja

Startnummer: 595

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:07:23

Geschwindigkeit: 8,55 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	34:45	8:28	6	8:57	39	15:00	4,10	34:45	8:28	6	8:50	16	2:38
Loddenke	2,20	13:42	6:13	6	3:12	36	5:12	6,30	48:27	7:41	6	12:02	16	3:19
Ilsenburg/Markt	3,30	18:56	5:44	5	4:14	33	6:04	9,60	1:07:23	7:01	6	16:15	37	25:33