



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schreinert, Anja

Startnummer: 595

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 1:07:23

Geschwindigkeit: 8,01 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle       | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                 | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Frauer | Frauen | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Frauer | Frauen |
| Ilsestein       | 4,10  | 34:45 | 8:28   | 6             | 8:57 | 39     | 15:00  | 4,10   | 34:45   | 8:28   | 6    | 8:50  | 16     | 2:38   |
| Loddenke        | 2,20  | 13:42 | 6:13   | 6             | 3:12 | 36     | 5:12   | 6,30   | 48:27   | 7:41   | 6    | 12:02 | 16     | 3:19   |
| Ilsenburg/Markt | 3,30  | 18:56 | 5:44   | 5             | 4:14 | 33     | 6:04   | 9,60   | 1:07:23 | 7:01   | 6    | 16:15 | 37     | 25:33  |