



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lehmann, Wolf-Dieter

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 677

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:07:53

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	34:50	8:29	6	11:14	105	18:35	4,10	34:50	8:29	6	11:14	104	18:35
Loddenke	2,20	14:21	6:31	6	4:38	106	7:39	6,30	49:11	7:48	6	15:52	104	26:14
Ilsenburg/Markt	3,30	18:42	5:40	5	5:51	97	8:34	9,60	1:07:53	7:04	6	21:43	104	34:48