



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Niespor, René

Verein: SV Prießnitz e.V.

Startnummer: 562

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:08:30

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Laufleistung: 7:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 13(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	33:00	8:02	13	13:08	103	16:45	4,10	33:00	8:02	13	13:08	105	16:45
Loddenke	2,20	13:47	6:15	13	5:12	102	7:05	6,30	46:47	7:25	13	18:20	105	23:50
Ilsenburg/Markt	3,30	21:43	6:34	13	9:47	106	11:35	9,60	1:08:30	7:08	13	28:07	105	35:25