



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Franke, Franz

Verein: Loderslebner Sportverein e.V.
Startnummer: 580

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:09:39

Geschwindigkeit: 8,27 km/h
Laufleistung: 7:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Ilsestein	4,10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06	4,10	35:21	8:37	5	10:52	106	19:06
Loddenke	2,20	13:37	6:11	5	3:38	100	6:55	6,30	48:58	7:46	5	14:30	106	26:01
Ilsenburg/Markt	3,30	20:41	6:16	5	5:50	105	10:33	9,60	1:09:39	7:15	5	20:20	106	36:34