



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hentsch, Anne-Kathrin

Verein: SV Hermsdorf
Startnummer: 565

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:10:43

Geschwindigkeit: 7,64 km/h
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	35:50	8:44	9	10:20	41	16:05	4,10	35:50	8:44	9	10:20	20	3:43
Loddenke	2,20	14:19	6:30	9	3:47	39	5:49	6,30	50:09	7:57	9	14:07	20	5:01
Ilsenburg/Markt	3,30	20:34	6:13	9	5:58	40	7:42	9,60	1:10:43	7:21	9	19:49	41	28:53