



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ryll, Ingrid

Verein: Hettstedt
Startnummer: 588

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W65

Gesamt-Zeit: 1:11:38

Geschwindigkeit: 8,04 km/h
Laufleistung: 7:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	36:36	8:55	1	-	42	16:51	4,10	36:36	8:55	1	-	21	4:29
Loddenke	2,20	14:24	6:32	1	-	40	5:54	6,30	51:00	8:05	1	-	21	5:52
Ilsenburg/Markt	3,30	20:38	6:15	1	-	41	7:46	9,60	1:11:38	7:27	1	-	42	29:48