



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Riechelmann, Heiner

Verein: LCB Laufclub Burgwedel

Startnummer: 576

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:24:30

Geschwindigkeit: 6,39 km/h

Laufleistung: 8:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32	4,10	38:47	9:27	7	15:11	107	22:32
Loddenke	2,20	20:39	9:23	7	10:56	107	13:57	6,30	59:26	9:26	7	26:07	107	36:29
Ilsenburg/Markt	3,30	25:04	7:35	7	12:13	107	14:56	9,60	1:24:30	8:48	7	38:20	107	51:25