



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hesse, Jörn

Verein: Delligser SC
Startnummer: 52

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:51:25

Geschwindigkeit: 14,11 km/h
Laufleistung: 4:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	13:46	4:10	1	-	5	0:44	3,30	13:46	4:10	16	-	5	0:43
Schlüsie	3,10	15:22	4:57	1	-	6	1:27	6,40	29:08	4:33	16	-	5	1:40
Hermannsklippe	2,60	12:40	4:52	1	-	6	0:58	9,00	41:48	4:38	16	-	5	2:16
Brocken	3,10	20:45	6:41	1	-	6	1:44	12,10	1:02:33	5:10	16	-	5	2:35
Eiserner Handwe	3,60	13:14	3:40	1	-	4	0:46	15,70	1:15:47	4:49	16	-	5	3:21
Schlüsie	4,00	12:18	3:04	1	-	4	1:05	19,70	1:28:05	4:28	15	-	5	4:26
Loddenke	3,20	11:06	3:28	1	-	4	0:42	22,90	1:39:11	4:19	16	-	5	5:08
Ilseburg/Markt	3,30	12:14	3:42	1	-	7	1:11	26,20	1:51:25	4:15	1	-	5	6:19