



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nedderhoff, Bernd

Verein: Lübbecker Berglöwen
Startnummer: 390

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:57:52

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Loddenke	3,30	15:37	4:43	2	0:23	28	2:35	3,30	15:37	4:43	39	-	8	2:34	
Schlüsie	3,10	16:25	5:17	1	-	12	2:30	6,40	32:02	5:00	39	-	8	4:34	
Hermannsklippe	2,60	13:36	5:13	1	-	9	1:54	9,00	45:38	5:04	39	-	8	6:06	
Brocken	3,10	22:24	7:13	1	-	11	3:23	12,10	1:08:02	5:37	39	-	8	8:04	
Eiserner Handwe	3,60	13:32	3:45	1	-	7	1:04	15,70	1:21:34	5:11	39	-	8	9:08	
Schlüsie	4,00	12:49	3:12	1	-	8	1:36	19,70	1:34:23	4:47	36	-	8	10:44	
Loddenke	3,20	11:20	3:32	1	-	7	0:56	22,90	1:45:43	4:36	38	-	8	11:40	
Ilseburg/Markt	3,30	12:09	3:40	1	-	6	1:06	26,20	1:57:52	4:29	1	-	8	12:46	