



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Müller, Holger

Verein: Braunschweig  
Startnummer: 184

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:00:20

Geschwindigkeit: 13,06 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	13:47	4:10	1	-	6	0:45	3,30	13:47	4:10	13	-	9	0:44
Schlüsie	3,10	15:45	5:04	1	-	7	1:50	6,40	29:32	4:36	13	-	10	2:04
Hermannsklippe	2,60	13:12	5:04	1	-	7	1:30	9,00	42:44	4:44	13	-	10	3:12
Brocken	3,10	22:10	7:09	1	-	9	3:09	12,10	1:04:54	5:21	13	-	10	4:56
Eiserner Handwe	3,60	15:01	4:10	3	0:23	20	2:33	15,70	1:19:55	5:05	13	0:23	10	7:29
Schlüsie	4,00	14:27	3:36	4	1:46	33	3:14	19,70	1:34:22	4:47	13	1:46	10	10:43
Loddenke	3,20	12:40	3:57	3	0:04	25	2:16	22,90	1:47:02	4:40	13	0:04	10	12:59
Ilseburg/Markt	3,30	13:18	4:01	1	-	21	2:15	26,20	2:00:20	4:35	1	-	10	15:14