



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lambeck, Steven

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 360

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:00:52

Geschwindigkeit: 12,91 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 6(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:33	4:24	6	1:31	13	1:31	3,30	14:33	4:24	28		12	1:30
Schlüsie	3,10	16:13	5:13	6	2:04	11	2:18	6,40	30:46	4:48	28		12	3:18
Hermannsklippe	2,60	13:57	5:21	6	2:00	12	2:15	9,00	44:43	4:58	28		12	5:11
Brocken	3,10	23:21	7:31	5	3:16	15	4:20	12,10	1:08:04	5:37	28		12	8:06
Eiserner Handwe	3,60	14:29	4:01	6	1:57	10	2:01	15,70	1:22:33	5:15	28		12	10:07
Schlüsie	4,00	13:10	3:17	5	1:42	10	1:57	19,70	1:35:43	4:51	27		12	12:04
Loddenke	3,20	11:57	3:44	6	1:26	12	1:33	22,90	1:47:40	4:42	28		11	13:37
Ilseburg/Markt	3,30	13:12	4:00	8	1:49	18	2:09	26,20	2:00:52	4:36	6	15:09	12	15:46