



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Westphal, Jochen

Verein: LG Elmshorn
Startnummer: 15

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:02:18

Geschwindigkeit: 12,85 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:02	4:33	4	0:44	19	2:00	3,30	15:02	4:33	54		14	1:59
Schlüsie	3,10	16:45	5:24	2	0:16	17	2:50	6,40	31:47	4:57	54		14	4:19
Hermannsklippe	2,60	14:07	5:25	2	0:06	16	2:25	9,00	45:54	5:05	54		14	6:22
Brocken	3,10	23:37	7:37	3	2:28	17	4:36	12,10	1:09:31	5:44	54		14	9:33
Eiserner Handwe	3,60	14:30	4:01	1	-	12	2:02	15,70	1:24:01	5:21	54		14	11:35
Schlüsie	4,00	13:29	3:22	1	-	13	2:16	19,70	1:37:30	4:56	51		14	13:51
Loddenke	3,20	11:54	3:43	1	-	10	1:30	22,90	1:49:24	4:46	54		14	15:21
Ilseburg/Markt	3,30	12:54	3:54	2	0:14	12	1:51	26,20	2:02:18	4:40	2	0:57	14	17:12