



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kaluza, Ralf

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 384

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:04:07

Geschwindigkeit: 12,57 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	14:43	4:27	2	0:25	14	1:41	3,30	14:43	4:27	53		15	1:40
Schlüsie	3,10	17:01	5:29	4	0:32	21	3:06	6,40	31:44	4:57	53		15	4:16
Hermannsklippe	2,60	14:01	5:23	1	-	15	2:19	9,00	45:45	5:04	53		15	6:13
Brocken	3,10	24:42	7:58	5	3:33	23	5:41	12,10	1:10:27	5:49	53		15	10:29
Eiserner Handwe	3,60	14:53	4:08	3	0:23	16	2:25	15,70	1:25:20	5:26	53		15	12:54
Schlüsie	4,00	13:42	3:25	3	0:13	17	2:29	19,70	1:39:02	5:01	50		15	15:23
Loddenke	3,20	12:02	3:45	3	0:08	14	1:38	22,90	1:51:04	4:51	53		15	17:01
Ilseburg/Markt	3,30	13:03	3:57	4	0:23	16	2:00	26,20	2:04:07	4:44	3	2:46	16	19:01