



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Stenzel, Dierk

Verein: Jogging-Group Schöneberg
Startnummer: 62

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:08:54

Geschwindigkeit: 12,20 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 51)
Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:39	5:02	6	1:25	49	3:37	3,30	16:39	5:02	27		22	3:36
Schlüsie	3,10	17:41	5:42	2	1:16	33	3:46	6,40	34:20	5:21	27		22	6:52
Hermannsklippe	2,60	14:36	5:36	2	1:00	25	2:54	9,00	48:56	5:26	27		22	9:24
Brocken	3,10	25:01	8:04	2	2:37	28	6:00	12,10	1:13:57	6:06	27		22	13:59
Eiserner Handwe	3,60	14:40	4:04	2	1:08	14	2:12	15,70	1:28:37	5:38	27		22	16:11
Schlüsie	4,00	13:34	3:23	2	0:45	15	2:21	19,70	1:42:11	5:11	25		22	18:32
Loddenke	3,20	12:46	3:59	2	1:26	28	2:22	22,90	1:54:57	5:01	27		22	20:54
Ilseburg/Markt	3,30	13:57	4:13	5	1:48	37	2:54	26,20	2:08:54	4:55	2	11:02	22	23:48