



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Heyder, René

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 96

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:09:30

Geschwindigkeit: 12,14 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 10(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:35	4:43	9	2:33	27	2:33	3,30	15:35	4:43	32		24	2:32
Schlüsie	3,10	18:04	5:49	11	3:55	44	4:09	6,40	33:39	5:15	32		24	6:11
Hermannsklippe	2,60	15:08	5:49	11	3:11	36	3:26	9,00	48:47	5:25	32		24	9:15
Brocken	3,10	25:59	8:22	12	5:54	40	6:58	12,10	1:14:46	6:10	32		24	14:48
Eiserner Handwe	3,60	15:34	4:19	11	3:02	32	3:06	15,70	1:30:20	5:45	32		24	17:54
Schlüsie	4,00	13:35	3:23	7	2:07	16	2:22	19,70	1:43:55	5:16	31		24	20:16
Loddenke	3,20	12:15	3:49	9	1:44	17	1:51	22,90	1:56:10	5:04	32		24	22:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:20	4:02	9	1:57	23	2:17	26,20	2:09:30	4:56	10	23:47	24	24:24