



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Raulfs, Thorsten

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:10:02

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	15:59	4:50	4	2:13	31	2:57	3,30	15:59	4:50	30		20	2:56
Schlüsie	3,10	17:21	5:35	2	1:59	24	3:26	6,40	33:20	5:12	30		27	5:52
Hermannsklippe	2,60	14:18	5:30	2	1:38	20	2:36	9,00	47:38	5:17	30		27	8:06
Brocken	3,10	25:14	8:08	4	4:29	33	6:13	12,10	1:12:52	6:01	30		27	12:54
Eiserner Handwe	3,60	15:42	4:21	4	2:28	35	3:14	15,70	1:28:34	5:38	29		27	16:08
Schlüsie	4,00	14:46	3:41	4	2:28	38	3:33	19,70	1:43:20	5:14	28		27	19:41
Loddenke	3,20	12:43	3:58	4	1:37	26	2:19	22,90	1:56:03	5:04	29		27	22:00
Ilseburg/Markt	3,30	13:59	4:14	7	1:45	40	2:56	26,20	2:10:02	4:57	2	18:37	27	24:56