



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Raulfs, Thorsten

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 33

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:10:02

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 2(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 15:59 | 4:50 | 4 | 2:13 | 31 | 2:57 | 3,30 | 15:59 | 4:50 | 30 | | 20 | 2:56 |
| Schlüsie | 3,10 | 17:21 | 5:35 | 2 | 1:59 | 24 | 3:26 | 6,40 | 33:20 | 5:12 | 30 | | 27 | 5:52 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 14:18 | 5:30 | 2 | 1:38 | 20 | 2:36 | 9,00 | 47:38 | 5:17 | 30 | | 27 | 8:06 |
| Brocken | 3,10 | 25:14 | 8:08 | 4 | 4:29 | 33 | 6:13 | 12,10 | 1:12:52 | 6:01 | 30 | | 27 | 12:54 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 15:42 | 4:21 | 4 | 2:28 | 35 | 3:14 | 15,70 | 1:28:34 | 5:38 | 29 | | 27 | 16:08 |
| Schlüsie | 4,00 | 14:46 | 3:41 | 4 | 2:28 | 38 | 3:33 | 19,70 | 1:43:20 | 5:14 | 28 | | 27 | 19:41 |
| Loddenke | 3,20 | 12:43 | 3:58 | 4 | 1:37 | 26 | 2:19 | 22,90 | 1:56:03 | 5:04 | 29 | | 27 | 22:00 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:59 | 4:14 | 7 | 1:45 | 40 | 2:56 | 26,20 | 2:10:02 | 4:57 | 2 | 18:37 | 27 | 24:56 |