



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Richter, Frank

Verein: TSV Kirchdorf
Startnummer: 133

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:10:52

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:19	4:56	7	2:01	40	3:17	3,30	16:19	4:56	49		31	3:16
Schlüsie	3,10	17:53	5:46	10	1:24	39	3:58	6,40	34:12	5:20	49		31	6:44
Hermannsklippe	2,60	15:05	5:48	8	1:04	34	3:23	9,00	49:17	5:28	49		31	9:45
Brocken	3,10	24:59	8:03	7	3:50	27	5:58	12,10	1:14:16	6:08	49		31	14:18
Eiserner Handwe	3,60	15:08	4:12	4	0:38	21	2:40	15,70	1:29:24	5:41	49		31	16:58
Schlüsie	4,00	14:16	3:34	5	0:47	27	3:03	19,70	1:43:40	5:15	46		31	20:01
Loddenke	3,20	12:44	3:58	6	0:50	27	2:20	22,90	1:56:24	5:04	49		31	22:21
Ilseburg/Markt	3,30	14:28	4:23	10	1:48	49	3:25	26,20	2:10:52	4:59	7	9:31	32	25:46