



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Heinrich, Uwe

Verein: BSG Mecklenburgische Vers. Hannover  
Startnummer: 252

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:12:39

Geschwindigkeit: 11,76 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 3(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:10	4:53	3	0:56	36	3:08	3,30	16:10	4:53	28		35	3:07
Schlüsie	3,10	18:06	5:50	5	1:41	45	4:11	6,40	34:16	5:21	28		35	6:48
Hermannsklippe	2,60	15:05	5:48	3	1:29	34	3:23	9,00	49:21	5:29	28		35	9:49
Brocken	3,10	25:32	8:14	3	3:08	37	6:31	12,10	1:14:53	6:11	28		35	14:55
Eiserner Handwe	3,60	16:15	4:30	5	2:43	44	3:47	15,70	1:31:08	5:48	28		35	18:42
Schlüsie	4,00	15:16	3:49	5	2:27	52	4:03	19,70	1:46:24	5:24	26		35	22:45
Loddenke	3,20	12:56	4:02	3	1:36	30	2:32	22,90	1:59:20	5:12	28		35	25:17
Ilseburg/Markt	3,30	13:19	4:02	3	1:10	22	2:16	26,20	2:12:39	5:03	3	14:47	36	27:33