



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Holze, Christian

Verein: Pulvis Fitness Studio Harsum
Startnummer: 12

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:13:48

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|----------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke | 3,30 | 18:32 | 5:36 | 18 | 4:46 | 128 | 5:30 | 3,30 | 18:32 | 5:36 | 27 | 1:20 | 37 | 5:29 |
| Schlüsie | 3,10 | 17:48 | 5:44 | 6 | 2:26 | 37 | 3:53 | 6,40 | 36:20 | 5:40 | 27 | | 37 | 8:52 |
| Hermannsklippe | 2,60 | 15:35 | 5:59 | 7 | 2:55 | 50 | 3:53 | 9,00 | 51:55 | 5:46 | 27 | | 37 | 12:23 |
| Brocken | 3,10 | 24:03 | 7:45 | 2 | 3:18 | 19 | 5:02 | 12,10 | 1:15:58 | 6:16 | 27 | | 37 | 16:00 |
| Eiserner Handwe | 3,60 | 15:45 | 4:22 | 5 | 2:31 | 36 | 3:17 | 15,70 | 1:31:43 | 5:50 | 26 | | 37 | 19:17 |
| Schlüsie | 4,00 | 15:13 | 3:48 | 7 | 2:55 | 50 | 4:00 | 19,70 | 1:46:56 | 5:25 | 25 | | 37 | 23:17 |
| Loddenke | 3,20 | 13:07 | 4:05 | 5 | 2:01 | 38 | 2:43 | 22,90 | 2:00:03 | 5:14 | 26 | | 37 | 26:00 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 13:45 | 4:10 | 5 | 1:31 | 31 | 2:42 | 26,20 | 2:13:48 | 5:06 | 5 | 22:23 | 38 | 28:42 |