



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Holze, Christian

Verein: Pulvis Fitness Studio Harsum
Startnummer: 12

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:13:48

Geschwindigkeit: 11,66 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 30)
Bestzeit in der Kategorie: 1:51:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:32	5:36	18	4:46	128	5:30	3,30	18:32	5:36	27	1:20	37	5:29
Schlüsie	3,10	17:48	5:44	6	2:26	37	3:53	6,40	36:20	5:40	27		37	8:52
Hermannsklippe	2,60	15:35	5:59	7	2:55	50	3:53	9,00	51:55	5:46	27		37	12:23
Brocken	3,10	24:03	7:45	2	3:18	19	5:02	12,10	1:15:58	6:16	27		37	16:00
Eiserner Handwe	3,60	15:45	4:22	5	2:31	36	3:17	15,70	1:31:43	5:50	26		37	19:17
Schlüsie	4,00	15:13	3:48	7	2:55	50	4:00	19,70	1:46:56	5:25	25		37	23:17
Loddenke	3,20	13:07	4:05	5	2:01	38	2:43	22,90	2:00:03	5:14	26		37	26:00
Ilseburg/Markt	3,30	13:45	4:10	5	1:31	31	2:42	26,20	2:13:48	5:06	5	22:23	38	28:42