



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Radtko, Ulrich

Verein: Post SV Holzminden
Startnummer: 32

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:14:09

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 5(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:15	4:55	5	1:01	39	3:13	3,30	16:15	4:55	30		40	3:12
Schlüsie	3,10	18:02	5:49	4	1:37	43	4:07	6,40	34:17	5:21	30		40	6:49
Hermannsklippe	2,60	15:58	6:08	8	2:22	68	4:16	9,00	50:15	5:34	30		40	10:43
Brocken	3,10	26:30	8:32	5	4:06	46	7:29	12,10	1:16:45	6:20	30		40	16:47
Eiserner Handwe	3,60	15:38	4:20	4	2:06	34	3:10	15,70	1:32:23	5:53	30		40	19:57
Schlüsie	4,00	15:36	3:53	6	2:47	65	4:23	19,70	1:47:59	5:28	28		40	24:20
Loddenke	3,20	12:56	4:02	3	1:36	30	2:32	22,90	2:00:55	5:16	30		40	26:52
Ilseburg/Markt	3,30	13:14	4:00	2	1:05	20	2:11	26,20	2:14:09	5:07	5	16:17	41	29:03