



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Matthiesen, Erik

Verein: Loegumkloster Loebemotion  
Startnummer: 19

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:17:12

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:50	5:06	14	2:32	58	3:48	3,30	16:50	5:06	44		42	3:47
Schlüsie	3,10	17:35	5:40	6	1:06	29	3:40	6,40	34:25	5:22	44		42	6:57
Hermannsklippe	2,60	15:19	5:53	10	1:18	41	3:37	9,00	49:44	5:31	44		51	10:12
Brocken	3,10	26:09	8:26	9	5:00	42	7:08	12,10	1:15:53	6:16	44		51	15:55
Eiserner Handwe	3,60	16:46	4:39	12	2:16	56	4:18	15,70	1:32:39	5:54	44		51	20:13
Schlüsie	4,00	14:58	3:44	10	1:29	43	3:45	19,70	1:47:37	5:27	41		51	23:58
Loddenke	3,20	13:51	4:19	15	1:57	64	3:27	22,90	2:01:28	5:18	44		51	27:25
Ilseburg/Markt	3,30	15:44	4:46	26	3:04	97	4:41	26,20	2:17:12	5:14	12	15:51	53	32:06