



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Dittmann, Helmut

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 211

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 2:18:16

Geschwindigkeit: 11,37 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 2:18:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	16:38	5:02	1	-	48	3:36	3,30	16:38	5:02	12	-	53	3:35
Schlüsie	3,10	18:35	5:59	1	-	60	4:40	6,40	35:13	5:30	12	-	53	7:45
Hermannsklippe	2,60	15:54	6:06	1	-	67	4:12	9,00	51:07	5:40	12	-	53	11:35
Brocken	3,10	26:34	8:34	1	-	48	7:33	12,10	1:17:41	6:25	12	-	53	17:43
Eiserner Handwe	3,60	16:43	4:38	2	0:35	55	4:15	15,70	1:34:24	6:00	12	0:35	53	21:58
Schlüsie	4,00	15:18	3:49	2	0:15	54	4:05	19,70	1:49:42	5:34	10	0:15	53	26:03
Loddenke	3,20	13:41	4:16	1	-	59	3:17	22,90	2:03:23	5:23	12	-	53	29:20
Ilseburg/Markt	3,30	14:53	4:30	1	-	62	3:50	26,20	2:18:16	5:16	1	-	55	33:10