



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Berkmann, Thomas

Verein: RUNNING RIOT HANNOVER
Startnummer: 214

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:18:36

Geschwindigkeit: 11,34 km/h
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 17(von 47)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:27	5:17	15	4:25	80	4:25	3,30	17:27	5:17	37		54	4:24
Schlüsie	3,10	18:14	5:52	12	4:05	47	4:19	6,40	35:41	5:34	37		54	8:13
Hermannsklippe	2,60	15:34	5:59	13	3:37	49	3:52	9,00	51:15	5:41	37		54	11:43
Brocken	3,10	27:47	8:57	15	7:42	71	8:46	12,10	1:19:02	6:31	37		54	19:04
Eiserner Handwe	3,60	17:38	4:53	16	5:06	83	5:10	15,70	1:36:40	6:09	37		54	24:14
Schlüsie	4,00	14:49	3:42	15	3:21	39	3:36	19,70	1:51:29	5:39	36		54	27:50
Loddenke	3,20	13:10	4:06	13	2:39	41	2:46	22,90	2:04:39	5:26	37		54	30:36
Ilseburg/Markt	3,30	13:57	4:13	12	2:34	37	2:54	26,20	2:18:36	5:17	17	32:53	56	33:30