41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

McDonald, Christian

Verein: Braunschweig
Startnummer: 236

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:21:18

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 15(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:56	5:26	25	3:38	101	4:54	3,30	17:56	5:26	41		63	4:53
Schlüsie	3,10	18:49	6:04	15	2:20	69	4:54	6,40	36:45	5:44	41		63	9:17
Hermannsklippe	2,60	15:41	6:01	12	1:40	53	3:59	9,00	52:26	5:49	41		63	12:54
Brocken	3,10	26:12	8:27	10	5:03	44	7:11	12,10	1:18:38	6:29	41		63	18:40
Eiserner Handwe	3,60	17:16	4:47	17	2:46	73	4:48	15,70	1:35:54	6:06	41		63	23:28
Schlüsie	4,00	15:43	3:55	16	2:14	66	4:30	19,70	1:51:37	5:39	38		63	27:58
Loddenke	3,20	14:16	4:27	22	2:22	82	3:52	22,90	2:05:53	5:29	41		63	31:50
Ilsenburg/Markt	3,30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26,20	2:21:18	5:23	15	19:57	65	36:12