41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Raz, Andre

Verein: Drübeck
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:22:28

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:22	5:33	10	4:35	120	5:20	3,30	18:22	5:33	18		68	5:19
Schlüsie	3,10	19:38	6:19	12	3:53	100	5:43	6,40	38:00	5:56	18		68	10:32
Hermannsklippe	2,60	15:47	6:04	7	2:35	59	4:05	9,00	53:47	5:58	18		68	14:15
Brocken	3,10	28:18	9:07	8	6:08	82	9:17	12,10	1:22:05	6:47	18		68	22:07
Eiserner Handwe	3,60	17:05	4:44	7	2:27	66	4:37	15,70	1:39:10	6:18	18		68	26:44
Schlüsie	4,00	14:59	3:44	6	2:18	44	3:46	19,70	1:54:09	5:47	18		68	30:30
Loddenke	3,20	13:17	4:09	4	0:41	43	2:53	22,90	2:07:26	5:33	18		68	33:23
Ilsenburg/Markt	3,30	15:02	4:33	5	1:44	68	3:59	26,20	2:22:28	5:26	7	22:08	70	37:22