



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Clemens, Horst

Verein: LG Paderborn
Startnummer: 374

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 2:23:10

Geschwindigkeit: 10,90 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:23:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:16	5:13	1	-	72	4:14	3,30	17:16	5:13	1	-	72	4:13
Schlüsie	3,10	20:06	6:29	1	-	117	6:11	6,40	37:22	5:50	1	-	72	9:54
Hermannsklippe	2,60	17:04	6:33	1	-	102	5:22	9,00	54:26	6:02	1	-	72	14:54
Brocken	3,10	28:46	9:16	1	-	95	9:45	12,10	1:23:12	6:52	1	-	72	23:14
Eiserner Handwe	3,60	16:12	4:30	1	-	43	3:44	15,70	1:39:24	6:19	1	-	72	26:58
Schlüsie	4,00	15:17	3:49	1	-	53	4:04	19,70	1:54:41	5:49	1	-	72	31:02
Loddenke	3,20	13:47	4:18	1	-	61	3:23	22,90	2:08:28	5:36	1	-	72	34:25
Ilseburg/Markt	3,30	14:42	4:27	1	-	53	3:39	26,20	2:23:10	5:27	1	-	74	38:04