



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Seidel, Susanne

Verein: FI Sport  
Startnummer: 168

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:23:52

Geschwindigkeit: 10,93 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:23:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Loddenke	3,30	17:46	5:23	2	0:13	7	3:27	3,30	17:46	5:23	1	-	33	
Schlüsie	3,10	19:20	6:14	1	-	6	3:17	6,40	37:06	5:47	1	-	33	
Hermannsklippe	2,60	16:28	6:19	1	-	6	3:10	9,00	53:34	5:57	1	-	33	
Brocken	3,10	27:42	8:56	1	-	6	5:16	12,10	1:21:16	6:42	1	-	32	
Eiserner Handwe	3,60	17:39	4:54	2	0:03	7	2:01	15,70	1:38:55	6:18	1	-	33	
Schlüsie	4,00	15:45	3:56	2	0:29	7	0:53	19,70	1:54:40	5:49	1	-	29	
Loddenke	3,20	13:59	4:22	2	0:02	6	1:06	22,90	2:08:39	5:37	1	-	32	
Ilseburg/Markt	3,30	15:13	4:36	2	0:36	7	1:35	26,20	2:23:52	5:29	1	-	6	20:45