



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Borchert, Fred

Verein: Langenstein
Startnummer: 289

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:25:51

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 18(von 74)

Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:49	5:23	24	3:31	99	4:47	3,30	17:49	5:23	38		79	4:46
Schlüsie	3,10	18:36	6:00	14	2:07	61	4:41	6,40	36:25	5:41	38		79	8:57
Hermannsklippe	2,60	15:50	6:05	15	1:49	65	4:08	9,00	52:15	5:48	38		79	12:43
Brocken	3,10	28:08	9:04	19	6:59	78	9:07	12,10	1:20:23	6:38	38		79	20:25
Eiserner Handwe	3,60	19:22	5:22	37	4:52	146	6:54	15,70	1:39:45	6:21	38		79	27:19
Schlüsie	4,00	17:28	4:21	31	3:59	128	6:15	19,70	1:57:13	5:57	44		79	33:34
Loddenke	3,20	13:45	4:17	14	1:51	60	3:21	22,90	2:10:58	5:43	38		79	36:55
Ilseburg/Markt	3,30	14:53	4:30	13	2:13	62	3:50	26,20	2:25:51	5:34	18	24:30	81	40:45