



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Riemenschneider, Lars

Verein: Darlingerode
Startnummer: 51

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:26:20

Geschwindigkeit: 10,74 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:02	5:27	12	5:00	104	5:00	3,30	18:02	5:27	15		81	4:59
Schlüsie	3,10	19:09	6:10	10	5:14	85	5:14	6,40	37:11	5:48	15		81	9:43
Hermannsklippe	2,60	16:34	6:22	10	4:52	87	4:52	9,00	53:45	5:58	15		81	14:13
Brocken	3,10	31:12	10:03	12	12:11	152	12:11	12,10	1:24:57	7:01	15	4:14	81	24:59
Eiserner Handwe	3,60	16:15	4:30	5	3:47	44	3:47	15,70	1:41:12	6:26	15		81	28:46
Schlüsie	4,00	15:32	3:53	7	4:19	62	4:19	19,70	1:56:44	5:55	14		81	33:05
Loddenke	3,20	14:06	4:24	8	3:42	73	3:42	22,90	2:10:50	5:42	15		81	36:47
Ilseburg/Markt	3,30	15:30	4:41	9	4:27	85	4:27	26,20	2:26:20	5:35	9	41:14	83	41:14