



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Pulvermüller, Christian

Verein: Pulvis Fitness Studio Harsum  
Startnummer: 280

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:27:09

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 20(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:45	5:40	32	4:27	139	5:43	3,30	18:45	5:40	72		83	5:42
Schlüsie	3,10	20:26	6:35	30	3:57	132	6:31	6,40	39:11	6:07	72		83	11:43
Hermannsklippe	2,60	17:17	6:38	24	3:16	111	5:35	9,00	56:28	6:16	72		83	16:56
Brocken	3,10	28:03	9:02	18	6:54	76	9:02	12,10	1:24:31	6:59	72		83	24:33
Eiserner Handwe	3,60	17:30	4:51	21	3:00	79	5:02	15,70	1:42:01	6:29	72		83	29:35
Schlüsie	4,00	15:57	3:59	18	2:28	74	4:44	19,70	1:57:58	5:59	67		83	34:19
Loddenke	3,20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22,90	2:12:07	5:46	72		83	38:04
Ilseburg/Markt	3,30	15:02	4:33	17	2:22	68	3:59	26,20	2:27:09	5:36	20	25:48	85	42:03