



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen  
Startnummer: 123

Strecke: 26,20 km  
Brockenlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:27:11

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 370)  
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 317)  
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 74)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

| Kontrolle       | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                 | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Loddenke        | 3,30                | 18:04      | 5:28         | 26         | 3:46         | 105          | 5:02           | 3,30          | 18:04       | 5:28          | 71         |              | 84           | 5:01           |
| Schlüsie        | 3,10                | 19:33      | 6:18         | 22         | 3:04         | 97           | 5:38           | 6,40          | 37:37       | 5:52          | 71         |              | 84           | 10:09          |
| Hermannsklippe  | 2,60                | 16:37      | 6:23         | 18         | 2:36         | 88           | 4:55           | 9,00          | 54:14       | 6:01          | 71         |              | 84           | 14:42          |
| Brocken         | 3,10                | 29:25      | 9:29         | 27         | 8:16         | 106          | 10:24          | 12,10         | 1:23:39     | 6:54          | 71         |              | 84           | 23:41          |
| Eiserner Handwe | 3,60                | 17:40      | 4:54         | 24         | 3:10         | 85           | 5:12           | 15,70         | 1:41:19     | 6:27          | 71         |              | 84           | 28:53          |
| Schlüsie        | 4,00                | 16:18      | 4:04         | 24         | 2:49         | 88           | 5:05           | 19,70         | 1:57:37     | 5:58          | 66         |              | 84           | 33:58          |
| Loddenke        | 3,20                | 14:09      | 4:25         | 18         | 2:15         | 75           | 3:45           | 22,90         | 2:11:46     | 5:45          | 71         |              | 84           | 37:43          |
| Ilseburg/Markt  | 3,30                | 15:25      | 4:40         | 20         | 2:45         | 79           | 4:22           | 26,20         | 2:27:11     | 5:37          | 21         | 25:50        | 86           | 42:05          |