



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zipper, Wolfgang

Verein: Langenhagen
Startnummer: 123

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:27:11

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 21(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:04	5:28	26	3:46	105	5:02	3,30	18:04	5:28	71		84	5:01
Schlüsie	3,10	19:33	6:18	22	3:04	97	5:38	6,40	37:37	5:52	71		84	10:09
Hermannsklippe	2,60	16:37	6:23	18	2:36	88	4:55	9,00	54:14	6:01	71		84	14:42
Brocken	3,10	29:25	9:29	27	8:16	106	10:24	12,10	1:23:39	6:54	71		84	23:41
Eiserner Handwe	3,60	17:40	4:54	24	3:10	85	5:12	15,70	1:41:19	6:27	71		84	28:53
Schlüsie	4,00	16:18	4:04	24	2:49	88	5:05	19,70	1:57:37	5:58	66		84	33:58
Loddenke	3,20	14:09	4:25	18	2:15	75	3:45	22,90	2:11:46	5:45	71		84	37:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	20	2:45	79	4:22	26,20	2:27:11	5:37	21	25:50	86	42:05