



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Vaupel, Torge

Verein: Goldenkenpower
Startnummer: 105

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:27:37

Geschwindigkeit: 10,57 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 20(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	19:03	5:46	30	6:01	161	6:01	3,30	19:03	5:46	40		87	6:00
Schlüsie	3,10	19:43	6:21	19	5:34	102	5:48	6,40	38:46	6:03	40		87	11:18
Hermannsklippe	2,60	16:57	6:31	20	5:00	101	5:15	9,00	55:43	6:11	40		87	16:11
Brocken	3,10	28:16	9:07	18	8:11	81	9:15	12,10	1:23:59	6:56	40		87	24:01
Eiserner Handwe	3,60	18:13	5:03	17	5:41	98	5:45	15,70	1:42:12	6:30	40		87	29:46
Schlüsie	4,00	16:23	4:05	18	4:55	97	5:10	19,70	1:58:35	6:01	39		87	34:56
Loddenke	3,20	14:14	4:26	17	3:43	79	3:50	22,90	2:12:49	5:47	40		87	38:46
Ilseburg/Markt	3,30	14:48	4:29	15	3:25	58	3:45	26,20	2:27:37	5:38	20	41:54	89	42:31