



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mämecke, Maik

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 234

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 2:28:20

Geschwindigkeit: 10,52 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 370)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 317)
Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 23(von 74)
Bestzeit in der Kategorie: 2:01:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	17:43	5:22	21	3:25	92	4:41	3,30	17:43	5:22	69		92	4:40
Schlüsie	3,10	20:03	6:28	25	3:34	114	6:08	6,40	37:46	5:54	69		92	10:18
Hermannsklippe	2,60	17:10	6:36	22	3:09	107	5:28	9,00	54:56	6:06	69		92	15:24
Brocken	3,10	29:20	9:27	25	8:11	103	10:19	12,10	1:24:16	6:57	69		92	24:18
Eiserner Handwe	3,60	17:01	4:43	15	2:31	61	4:33	15,70	1:41:17	6:27	69		92	28:51
Schlüsie	4,00	15:52	3:58	17	2:23	70	4:39	19,70	1:57:09	5:56	64		92	33:30
Loddenke	3,20	15:07	4:43	28	3:13	107	4:43	22,90	2:12:16	5:46	69		92	38:13
Ilseburg/Markt	3,30	16:04	4:52	27	3:24	107	5:01	26,20	2:28:20	5:39	23	26:59	94	43:14