



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Harms, Lars

Verein: Bremerhaven
Startnummer: 58

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:28:29

Geschwindigkeit: 10,51 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 370)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 317)

Bestzeit der Strecke: 1:45:06

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 2:00:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	18:27	5:35	11	4:40	126	5:25	3,30	18:27	5:35	16		95	5:24
Schlüsie	3,10	19:30	6:17	11	3:45	95	5:35	6,40	37:57	5:55	16		93	10:29
Hermannsklippe	2,60	16:10	6:13	9	2:58	75	4:28	9,00	54:07	6:00	16		95	14:35
Brocken	3,10	27:04	8:43	7	4:54	55	8:03	12,10	1:21:11	6:42	16		95	21:13
Eiserner Handwe	3,60	18:11	5:03	8	3:33	96	5:43	15,70	1:39:22	6:19	16		95	26:56
Schlüsie	4,00	16:49	4:12	8	4:08	111	5:36	19,70	1:56:11	5:53	16		95	32:32
Loddenke	3,20	15:32	4:51	10	2:56	122	5:08	22,90	2:11:43	5:45	16		95	37:40
Ilseburg/Markt	3,30	16:46	5:04	11	3:28	134	5:43	26,20	2:28:29	5:40	9	28:09	97	43:23