



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilseburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mahnkopf, Maike

Verein: LG Volkersheim
Startnummer: 180

Strecke: 26,20 km
Brockenlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 2:28:39

Geschwindigkeit: 10,49 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 370)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 53)

Bestzeit der Strecke: 2:03:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Loddenke	3,30	17:05	5:10	1	-	5	2:46	3,30	17:05	5:10	3			38
Schlüsie	3,10	19:27	6:16	2	1:10	9	3:24	6,40	36:32	5:42	3	0:03		38
Hermannsklippe	2,60	17:28	6:43	4	1:58	12	4:10	9,00	54:00	6:00	3	2:01		38
Brocken	3,10	29:37	9:33	4	5:23	15	7:11	12,10	1:23:37	6:54	3	7:24		37
Eiserner Handwe	3,60	18:00	5:00	2	2:06	9	2:22	15,70	1:41:37	6:28	3	9:30		38
Schlüsie	4,00	17:24	4:20	4	2:06	13	2:32	19,70	1:59:01	6:02	3	11:36		34
Loddenke	3,20	14:21	4:29	3	1:12	7	1:28	22,90	2:13:22	5:49	3	12:48		37
Ilseburg/Markt	3,30	15:17	4:37	3	1:20	8	1:39	26,20	2:28:39	5:40	3	14:08	11	25:32